

Fagbeskrivelse for det obligatoriske emne sundheds- og seksualundervisning og familielære



Formål med faget

Formålet med undervisningen i sundheds- og seksualundervisning og familielære er helt grundlæggende, at eleverne udvikler forståelse for betydningen af, hvordan livsstil og levevilkår spiller ind på sundhed og trivsel foruden det samspil, der er mellem selvsamme sundhed, seksualitet og familieliv.

Undervisningen sigter mod:

- at skabe rammer for, at eleverne gennem undren, nysgerrighed samt egne og andres erfaringer oparbejder og udvikler engagement, selvtillid og lyst til at tage ansvar.
- at beskæftige os med forskelligartede fokusområder inden for området, hvormed vi støtter den enkelte i udviklingen af egen identitet i samspil med andre.
- at medvirke til, at eleverne erkender egne grænser og rettigheder samt forståelse for andres, men ligeledes i et trygt og nærværende fællesskab udfordres og opfordres til at tage aktiv stilling med henblik på at optimere sundhed og trivsel for sig selv og andre.

Signalement af emnet ”Sundheds- og seksualundervisning og familielære” på Hørsholm Lille Skole

Eleverne skal gennem deres skolegang på Hørsholm Lille Skole præsenteres for og undervises i en bred vifte af underemner inden for området. Med udgangspunkt i det helt nære og trygge opbygges gennem skoleforløbet både en fortrolighed og en gensidig respekt, der skaber en base for at kunne og turde arbejde seriøst og dybdegående med emnet. Hvert år vender vi tilbage til området med forskellige vinkler i uge 6 ud over de nedslag, der vil være i både fag-faglige sammenhænge, classesammenhænge, projektsammenhænge m.m.

Ved at lade eleverne undersøge og reflektere over dilemmaer, ansvar og handlemuligheder i relation til f.eks. rettigheder om køn, krop og seksualitet, lægger vi vægt på den store betydning, disse har, når det handler om at skabe stærke og rummelige offline- og onlinefællesskaber, hvor alle unge har de bedste muligheder for at trives.

Sundhed og trivsel er store områder, der favner bredt og tolkes på flere måder, men vi griber fat om roden og arbejder med meget lige fra kost til søvn, til digital dannelse, rettigheder og meget andet.

- I indskolingen arbejder vi bl.a. med venskaber og sociale relationer, forskellige familieformer, sanser, grænser og børns rettigheder.
- På mellemtrinnet bygges ovenpå den eksisterende viden og giver os bl.a. i kast med sociale medier, pubertetens forunderligheder, køn og følelser, søvn og hvile.
- I overbygningen lægges yderligere et lag på, og vi beskæftiger os derfor bl.a. med fællesskaber i og uden for skolen, ”hvad alle de andre gør”, rusmidler, identitet og normer, prævention, lov og ret, samtykke m.m.

Dermed er slutmålet for emnet, at eleverne har erhvervet en bred viden, der sætter dem i stand til at forholde sig til, diskutere og tage aktiv og personlig stilling til problemstillinger ift. seksualliv, køn, familieforhold, sundhed og trivsel i fysisk, mental og digital forstand.

Fagbeskrivelse for
det obligatoriske emne
sundheds- og seksualundervisning
og familielære

